

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Dewan Redaksi.....	ii
Daftar Isi.....	iii
Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Pendidikan Jasmani yang Rutin Melakukan Aktivitas Olahraga, Yoki Afriandy Rangkuti & Rizkei Kurniawan.....	1-11
Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Atlet Persatuan Selancar Ombak Indonesia (PSOI), Ilpake Pasca & Anton Komaini.....	12-21
Motif Berprestasi dan Kemampuan Pengendalian Emosi dalam Menghadapi Pertandingan, Faridz Ravsamjani	22-32
Penerapan <i>Passing</i> Segi Tiga dan Segi Empat Terhadap Kemampuan <i>Passing</i> , Zulfan Heri & Dedy Fransiskus Sihotang	33-41
Pelaksanaan Rekrutmen Pemain Profesional pada Klub Sepakbola PSMS Medan, Muhammad Anshori & Ardi Nusri	42-50
Pembinaan Olahraga Bola Tangan di Kota Semarang, Hansaliana Punt Rachmayanti	51-60
Penerapan Latihan Lari Zig-Zag terhadap Peningkatan Kelincahan Atlet Bulutangkis, Frans File Manihuruk, Yustinus Sukarmin, Sumaryanti, Sigit Nugroho, Deni Rahman Marpaung	61-72