

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Dewan Redaksi.....	ii
Daftar Isi.....	iii
Latihan Memukul Bola Digantung Terhadap Ketepatan <i>Smash</i> Bola Voli, Danang Hikmah Hidayah & Iyakrus, Destriani.....	70-79
Pengaruh Latihan <i>Running With The Ball</i> Terhadap Hasil Keterampilan <i>Dribbling</i> Sepak Bola, Sandratobi, Syamsuramel & Destriana.....	80-90
Pengaruh Latihan <i>Shuttle Run</i> Terhadap Kelincahan Menggiring Bola, M. Agif Alfajri, Syafaruddin & Ahmad Ricard Victorian	91-99
Analisis Aktivitas Fisik Terprogram Untuk Meningkatkan Kebugaran Tubuh Di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru (AKB), Wahyu Erfandy, Arrahman, Israh Pratiwi & Nurfadly Alamsyah	100-109
Pengaruh Latihan <i>Plyometrics</i> Terhadap Peningkatan Tendangan Melambung, Agus Salim Samosir & Muchlisin Azis Hutagalung	110-119
Pengaruh Latihan Meditasi Terhadap Peningkatan Konsentrasi Pada Club Pencak Silat Garuda Sakti, Mohammad Arif Ifandi & Indah Verawati.....	120-129