

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Dewan Redaksi.....	ii
Daftar Isi.....	iii
Pengaruh <i>Plank Exercise</i> Terhadap <i>Diastasis Rektus Abdominis</i> Atas <i>Umbilikus</i> Pada Ibu <i>Post-Partum</i> , Lisnaini, Baequni & Toha Muhaimin...	1-11
Pengaruh Latihan <i>Speed, Agility, And Quickness</i> (SAQ) Terhadap Kecepatan Berlari Dalam Bermain Sepak Bola, Kuncoro Darumoyo	12-20
Latihan <i>Wallpass</i> Berpasangan Terhadap Hasil Ketepatan <i>Passing</i> Sekolah Sepak Bola (SSB) Putera, Fina Wulandari, Syamsuramel & Destriana	21-30
Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan <i>Power</i> Otot Tungkai Dengan Ketepatan <i>Smash</i> Dalam Permainan Bulu Tangkis, Kartika Septianingrum	31-39
Pengaruh Latihan <i>Shadow</i> Terhadap Peningkatan Kelincahan Dan Keseimbangan Bermain Bulutangkis, Deni Rahman Marpaung & FransFile Manihuruk	40-50
Pengembangan Aplikasi Asesmen Kemampuan Motorik Pada Anak Usia Dini Berbasis Android, Setyo Adjie Permana, Fitriana Puspa Hidasari & Novi Yanti.....	51-60
Respon Laktat <i>Dehidrogenase</i> (LDH) Setelah Aktifitas Fisik Intensitas Berat Pada Tikus Putih (<i>Rattus Norvegicus</i>), Novita Sari Harahap & Deni Rahman Marpaung	61-69