

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Dewan Redaksi.....	ii
Daftar Isi.....	iii
Pengaruh Senam Aerobik Dan Suplementasi Bawang Putih Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida Wanita Penderita Obesitas, Agus Salim Samosir, Fajar Apollo Sinaga, Rika Nailuvar Sinaga, Deni Rahman Marpaung, Asnita Novida Nababan, Roni Sinaga.....	1-12
Pengaruh Senam <i>Low Impact</i> Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan Riwayat DM Di Posyandu Lansia Asoka Salatiga, Angkit Kinasih, Gelora Mangalik, Endah Oktafiani	13-23
Pengaruh Metode Latihan Dan <i>Power</i> Otot Tungkai Terhadap Kemampuan <i>Jump Shot</i> Bolabasket, Tery Wanena, Junalia Miuhammad	24-32
Perbedaan Pengaruh Latihan <i>Curving Line Trajectory</i> dan <i>Zig – Zag Line Trajectory</i> Terhadap Peningkatan Kemampuan Menggiring Bola, Iwan Saputra, M. Irfan, Umar Sapriadi	33-41
Perkembangan Kebugaran Fisik Orang Dewasa Muda Ditinjau dari Jenis Kelamin, Junalia Muhammad.....	42-50
Analisis Hasil Pertandingan Tennis Tim UNIMED Pada LPTK CUP-IX UNP Tahun 2019, David Siahaan.....	51-62